

Interview mit einer U15-Spielerin bei Mainz 05

In unserer Redaktionssitzung am 9. April war Lara, eine Schülerin des 8. Jahrgangs unserer Schule, zu Besuch und hat uns Einblicke in den Alltag als U15-Spielerin bei Mainz 05 gegeben.

X-Time: Hallo Lara, danke, dass du heute hergekommen bist. Seit wann spielst du denn schon bei Mainz 05?

Lara: Seit letztem Jahr.

X-Time: Wie war dein Weg dahin. Gab es ein Ausschlussverfahren oder ähnliches?

Lara: Es gab eine Kooperation mit TSV Schott.

X-Time: Und du hast davor bei TSV Schott gespielt?

Lara: Ja.

X-Time: Wie ist das abgelaufen, kannst du uns erzählen wie genau du dann zu Mainz 05 gekommen bist?

Lara: Ja. Es gab eine Kooperation und man konnte sich entscheiden, ob man in eine andere Mannschaft wechseln möchte. Da habe ich mich dann dazu entschieden, bei Mainz 05 zu spielen und seitdem bin ich dort.

X-Time: Musstest du bestimmte Tricks oder Fähigkeiten vorzeigen?

Lara: Es kam eine Frau von Mainz 05, die geschaut hat, wie wir spielen.

X-Time: Hast du vielleicht auch Unterschiede gemerkt, nachdem du gewechselt bist, von dem Niveau her?

Lara: Ja, auf jeden Fall. Also ich habe auch einen neuen Trainer und eine neue Trainerin bekommen und dann hat sich mein Niveau auch richtig stark verbessert, eigentlich von jedem hat sich die Leistung verbessert.

X-Time: Seit wie vielen Jahren spielst du schon Fußball? Hast du schon von klein auf angefangen?

Lara: Ja, mit meinem großen Bruder habe ich immer Fußball gespielt, ich war auf seinen Spielen und dadurch wurde das Interesse bei mir geweckt.

X-Time: Spielt außer deinem Bruder noch jemand in der Familie Fußball?



Lara: Mein Vater hat in einem portugiesischen Verein gespielt, also das liegt in der Familie.

X-Time: Wo spielst du aktuell, also um was für eine Jugendgruppe handelt es sich?

Lara: Ich spiele in der U15, also der C-Jugend.

X-Time: Was ist die C-Jugend?

Lara: Das sind die Jugendlichen, die jünger als 15 Jahre alt sind.

X-Time: Okay. Wie oft hast du Training?

Lara: Generell habe ich drei Mal pro Woche Training, aber zurzeit nur zweimal, weil ein Platz gesperrt ist, mittwochs und freitags.

X-Time: Wie lange dauert das Training?

Lara: Eineinhalb Stunden, wenn wir Lust haben, manchmal auch länger.

X-Time: Hattet ihr schon gemeinsame Turniere?

Lara: Ja.

X-Time: Gab es dabei auch schon besondere Momente, in denen ihr als Team stolz aufeinander wart, aber auch solche, in denen ihr verloren habt?

Lara: Also es gab schon Zeiten, in denen wir gewonnen haben, aber auch Zeiten, in denen wir verloren haben.

X-Time: Wie oft finden die Turniere statt?

Lara: Dieses Jahr hatten wir glaube ich schon vier Turniere, im Januar bisher am meisten. Aber die Turniere zurzeit sind Liegenspiele.

X-Time: Wie läuft ein Training bei euch so ab? Gibt es eine feste Routine?

Lara: Ja, auf jeden Fall. Also am Anfang machen wir den ABC-Lauf, danach fangen wir mit Passübungen an und danach machen wir am meisten Torschuss und Flankenüben.

X-Time: Okay, was genau ist der ABC-Lauf? Kannst du uns das kurz erklären?

Lara: Ja, klar. Also du läufst hin und her und machst dabei verschiedene Übungen, z. B. zuerst mit dem Arm und dann mit dem Fuß.

X-Time: Was waren die schönsten Momente bisher?

Lara: Die Spiele, die wir gewonnen haben und vor allem die Momente, in denen wir alle in einer Mannschaft zusammen waren und uns angefeuert haben, aber auch als wir bei Mainz 05-Spielen zugeschaut haben. Das waren die schönsten Zeiten.

X-Time: Ist auch eine Gemeinschaft entstanden in eurer Mannschaft?

Lara: Ja, also das kann man schon sagen. Manche sagen sogar, wir sind schon eine Familie, wenn man uns so von außen ansieht. Das Team ist glaube ich schon so wie meine zweite Familie. Man vertraut ihr und kann auch miteinander reden.

X-Time: Gefällt es dir bei Mainz05 insgesamt jetzt besser?

Lara: Auf jeden Fall. Das ist schon viel besser als beim TSV Schott. Beim TSV Schott gab es auch immer Schwächen und jetzt bei Mainz05 ist das Niveau auch einfach anders.



X-Time: Also du würdest sagen, das ist insgesamt professioneller?

Lara: Ja, auf jeden Fall. Wir haben auch eine Koordinatorin. Das ist die Chefin von meinem Trainer. Sie kommt auch manchmal zum Training und schaut uns zu und danach redet sie mit uns über das Training. Sie gibt uns auch Tipps und wir können unsere Wünsche äußern, z. B. mal woanders zu trainieren oder mal gemeinsam ins Fitnessstudio zu gehen.

X-Time: Gibt es auch Aufstiegsmöglichkeiten oder generell die Möglichkeit, in eine andere Mannschaft zu wechseln?

Lara: Also es gibt ein paar Personen, die in zwei Mannschaften spielen, aber das möchte ich aktuell nicht. Ich bleibe erst mal bei Mainz05. Bezüglich der

Aufstiegsmöglichkeiten gibt es einen Tag, an dem Scouts kommen, die und zuschauen und uns in die U16 bringen können. Nach dem Ende der Liga wird es dann auch auf jeden Fall klar sein, ob wir in die U16 aufsteigen, oder ob wir noch ein Jahr bei der U15 bleiben.

X-Time: Wie lange geht eine Liga? Kannst du uns das kurz erklären, für diejenigen, die nicht wissen, was eine Liga ist?

Lara: Das ist eine Tabelle, auf der verschiedene Mannschaften sind, z. B. Weisenau, Finthen oder Lerchenberg, und es geht über mehrere Monate. Es gibt die Hinrunde und Rückrunde und wir sind gerade bei der Rückrunde, die geht so einen oder zwei Monate lang.

X-Time: Was ist die Rückrunde?

Lara: Die Rückrunde, ist, wenn man nochmal gegen die anderen Mannschaften spielen muss.

X-Time: Kannst du nochmal genauer darauf eingehen, wie du bemerkt hast, dass sich deine Technik verbessert hat?

Lara: Also ich habe bemerkt, dass ich meine Schusskraft verbessert habe und auch meine Zielgenauigkeit. Ich habe auf jeden Fall bemerkt, bei Schott gab es Schüsse, die irgendwo hingingen und jetzt schieße ich fast immer ins Tor. Auch die Schnelligkeit hat sich bei mir verbessert und das Dribbling. Eigentlich habe ich mich in allen Bereichen verbessert.

X-Time: Hast du irgendwelche Tipps an andere in deinem Alter bezüglich des Fußballs.

Lara: Ja, auf jeden Fall. Wenn ihr aktuell nicht in einer Mannschaft spielt, aber gerne würdet, dann gibt es Personen, bei denen ihr euch melden könnt oder es gibt auch Jugendcamps, bei denen ihr euch beweisen könnt. Man bekommt auch einen Probetag in der Mannschaft.

X-Time: Sind bei der U15 eher Anfänger oder auch richtig gute Fußballerinnen?

Lara: Es gibt Personen, die schwächer sind, als die Spielerinnen in meiner Mannschaft, aber auch die verbessern sich.

X-Time: Würdest du es anderen empfehlen, zu Mainz05 zu wechseln?

Lara: Ja, auf jeden Fall. Mainz gibt dir die Chance, bei Mainz 05 zu spielen und es gibt verschiedene Jugend-Mannschaften. Man wird besser, einem wird geholfen, man kann offen miteinander reden und es macht einfach Spaß.

X-Time: Vielen Dank für deine Zeit, Lara. Danke, dass du da warst.

Lara: Gerne!

Amira Matouk, Jasmin Imbusch, Ella Schlotmann, Lena Reißler